

Утверждено  
Директор




Школа

МБОУ "Аккубатовская СОШ № 23"

Отд./корп

День

14.09.22

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Чаша пшеничная	100/5		280	7	2	44
	гор.напиток		Кофе молотый и свеж. ябл.	200		49	1		21
	хлеб		Хлеб пшенич.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	43	Салат из колбасы	60		54	0,933	3,051	5,641
	1 блюдо								
	2 блюдо	332	Макарона отварные	150		175	5,652	4,409	28,00
	гарнир	437	Творог и говядина	50/50		190	9,100	12,400	16,500
	сладкое	377	Хлеб с сахаром	1200		57			15
	хлеб бел.		Хлеб пшенич.	30		91	2,28	0,24	14,76
	хлеб черн.		Хлеб рж	20		35	1,3	0,2	7
Обед 5-11 кл	закуска	309	Макарона отварные	100/5		123	3	3	23
	1 блюдо		Курица в соусе						
	2 блюдо		Чай с сахаром	200		84			15
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшенич.	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ Л.В. Мясникова

Шеф-повар И. Черныш И. С. Чернышова

Мед.сестра \_\_\_\_\_ Е.П. Гайнутдинова